

Ilmoittautuminen Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämiin ryhmiin alkaen ti 3.10. klo 9.00 alkaen osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi, www.neidonkeidas.fi, www.tennari.fi tai p. 019-369 1803 (puhelinaika arkisin klo 9.00-17.30). Osallistumismaksut ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna tai Neidonkeitaan/Tennarin asiakaspalveluun (poikkeus: keilaus suoraan keilahalliin).

OHJATTUA KEILAILUA KOULULAISILLE

Lohjan keilahallissa, Runokatu 1, Lohja (7-16-vuotiaat)
ryhmä 1: Ma 16.10.- ti 17.10. klo 12.30-14.00
ryhmä 2: To 19.10.- Pe 20.10. klo 13.30-15.00
Yhden ryhmän hinta 13 €/osallistuja (sisältää yhden ryhmän kaikki päivät). Hintaan sisältyy yhden tunnin hoitokeilaus. Ryhmiin otetaan 26 osallistujaa/ryhmä.

Järj. Lohjan Keilailuliitto ry ja LLK Oy

PELAA, POLSKI JA LUISTELE

Harjun Urheilukeskus, Runokatu 1, Lohja
Ma 16.10.- ti 17.10. Klo 9.00-12.30

Liikuntaleirillä kokeillaan erilaisia sporttisia pelejä ja leikkejä niin jäähallin jäällä kuin uimahallin altaissa. Leirin hinta 30 €/2pvä tai 15 €/1pvä. Leiri on tarkoitettu yli 7-vuotiaille ja vaaditaan uimataito 25m. Ilmoittautuminen 12.10 mennessä.

Päivän aikana pidetään evästäuko, joten omat eväät mukaan. Leirin aloitus neidonkeitaan aulassa.

Järj. LLK Oy. Lisätiedot: Liikuntakoordinaattori Toni Ojala, LLK Oy, toni.ojala@lohja.fi, p. 0443691818

KOULULAISTEN SYYSSÄPINÄT

Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45,
Ke 18.10. klo 11.30-15.00

Monipuolinen liikuntailtapäivä 1-6-luokkalaisille. Iloista tekemisen meininkiä tuttujen ja uusien liikuntalajien parissa, mieltymysten mukaan. Lajeina mm. Palloilua temp-puulutelineet, sisäpelit ja muuta mukavaa.

Omat ryhmät 1-2-luokkalaisille, 3-4-luokkalaisille ja 5-6-luokkalaisille. Iltapäivällä pidetään lyhyt evästäuko, joten pienet eväät on hyvä ottaa mukaan. Hinta 5 € (sis. Uimali pun neidonkeitaaseen, voimassa viikolla 42). Järj. LLK Oy ja Lohjalaiset liikuntajärjestöt

TEMPPIS Ke 18.10. klo 9.00-11.00; 1.-6 vuotilaille

Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45; Vapaamuotoinen temmellystuokio pienimmille, jossa lapset liikkuvat yhdessä omien aikuistensa kanssa mielenkiintoisten liikuntavä-

lineiden avulla. Ei ennakkoilmoittautumista. Kertamaksu 2 €/lapsi. Aikuiset veloituksetta. Järj. LLK Oy

ISOVANHEMPI-LAPSI RETKIPÄIVÄ LIESSAARESSA to 19.10. klo 9.-n.13.00, kokoontuminen Aurlahden veneenlaskupaikalla klo 9.00. Liessaarenkatu 2, 08100 Lohja. Isovanhemmat ja yli 7-v.

lapsenlapset yhteinen retkipäivä Liessaarella, jossa ohjattuna toimintana mm. retkeilyä, yhdessä tekemistä sekä makkaranpaistoa (omat eväät). Hinta 15 €/aikuinen (lapset veloituksetta). Ilmoittautuminen 11.10. mennessä. Järj. LLK Oy Lisätiedot: Liikuntakoordinaattori Toni Ojala, LLK Oy; toni.ojala@lohja.fi, p. 443691818

LOHJAN JÄÄHALLIN YLEISÖLUISTELUVUOROT

Lohjan jäähalli, Runokatu 1

Ke 18.10

klo 9.30-11.00 mailattomat

klo 11.00-12.00 mailalliset alle 12 v.

klo 12.00-13.00 mailalliset yli 12 v.

To 19.10

klo 11.00-12.30 mailattomat

klo 12.30-13.30 mailalliset alle 12 v.

klo 13.30-14.30 mailalliset yli 12 v.

Pe 20.10

klo 9.00-10.00 mailattomat

klo 10.00-11.00 mailalliset alle 12 v.

klo 14.00-15.00 mailalliset yli 12 v.

Su 22.10.

klo 13.00-14.00 mailattomat, Sunday Skating

Mailallisten vuorolla kypäräpakko!

Koululaisten varattavat liikuntavuorot

Koululaisille on vapaita vuoroja varattavissa syyslomalla Sporttikeskus Tennarista. Kysy vapaista vuoroista asiakaspalvelusta p. 019-369 1803 (ma-pe klo 9.00-17.30).

More-Move:n syyslomaviikon ohjelma nähtävillä:

www.facebook.com/more-movelohja

VIRKISTYSUIMALA NEIDONKEIDAS; Runokatu 1, Lohja

WIBIT AQUA TRACK – rata

Lauantai 14.10.- sunnuntai 22.10. klo ma-pe 11-20 (ti11-18) la-su 10-18 huikea toimintarata uimataitoisille kuntouintialtaassa pelkällä uintimaksulla.

Poikkeuksen Wibit – rata pois käytöstä Ti 17.10 klo. 18.00-19.00,

To 19.10 klo. 19.00-20.00

Liikunnallinen WAU- päiväleiri Muijalan koululla!

Keskiviikosta perjantaihin 18.-20.10.2017 klo. 9.00-13.00.

Hinta 35€ (ke.-pe) tai mukana voi olla myös yksittäisiä päiviä 15€/päivä. Leirille omat eväät mukaan. Leirillä pelataan ja leikitään monipuolisesti koulun liikuntasalissa tai pihalla/lähiympäristössä lasten toiveiden mukaan! Ilmoittautuminen osoitteessa: www.wau-ry.fi, Tervetuloa mukaan! Lisätiedot: Jerri Hukio, liikuntakoordinaattori, WAU ry, jerri.hukio@wau-ry.fi
jerri.hukio@wau-ry.fi

SYSSLOMAESITE

2017



Lohjan liikuntakeskus
Nuorisopalvelut
Lohjan seurakunnan kouluikäistentyö



NUORI LOHJA

Alueelliset tapahtumat ja toiminta: www.nuorilohja.fi

YÖSÄBÄ

Lohjan nuorisotyö ja Lohjan liikuntakeskus järjestävät yösäilyturnauksen Tennarissa perjantaina 13.10. Tapahtuma alkaa klo 17.30 ja turnaus huipentuu finaaleihin puolen yön jälkeen.

* Pelit pelataan sähkökentällä kolmella kolmea vastaan, pikkumaaleihin ilman maalivahteja.
* Turnaus on tarkoitettu kaikille 1999-2004 syntyneille nuorille.

Joukkueessa voi pelata 3-6 pelaajaa, sekä tyttöjä että poikia.* HUOM. Max 2 SSBL:n lisenssipelaajaa/ joukkue (rajoitus ei koske tyttöpelaaajia).

Kokoa joukkueesi ja ilmoittaudu mukaan 8.10. mennessä osoitteessa

<https://www.nuorilohja.fi/yosaba/> Osallistuminen on maksutonta.

Turnaukseen mahtuu max. 16 joukkuetta. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Turnauksen aikana Tennarissa on myös pop-urnoikkari, kioski, pelejä, kisoja ynnä muuta mukavaa oheishjelmaa tarjolla, joten kannattaa saapua paikalle, vaikka turnaukseen osallistuisikaan. Tapahtuma on päihteetön.

Lisätietoja: Olavi Turpeinen (olavi.turpeinen@lohja.fi / puh./WhatsApp 044-369 1450)

Taikurikurssi

Uudet ja aiemmin mukana olleet oppilaat tervetuloa taikurikurssille syyslomalla. Uudet temput kaikille. Kurssi on suunnattu alakouluikäisille.

Maanantai 16.10. klo 12-16 jatkokurssi Saukkolan Snutalla (Turuntie 2109, 09430 Saukkola)
Ilmoittautumiset nuoriso-ohjaaja Riina Roos, riina.roos@lohja.fi tai 044-374 4374.

Tiistai 17.10. klo 9-13 alkeiskurssi Roution Mestassa (Havumetsäntie 4, 08350 Lohja)
Ilmoittautumiset nuoriso-ohjaaja Jouni Silventoinen, jouni.silventoinen@lohja.fi tai 044-374 4369.
Kurssilla opetellaan hauskoja taikatemppeja, tehdään

esiintymistaidon harjoituksia sekä perehdytään taikurin rooliin. Oppilaat saavat taikavälineet omakseen kurssin päätteeksi. Omat eväät mukaan.
Ilmoittaudu pian, viimeistään 11.10., paikkoja rajoitetusti. Max.18 oppilasta/ kurssi. Hinta 25e/ oppilas.

Lego-robotit

Talvilomalla Lohjan pääkirjastolla suuren suosion saavuttaneet Lego-robotit lähtevät syyslomalla kiertämään Lohjaa. Tule mukaan kokeilemaan robottien ohjelmointia ja ohjaamista. Aiempaa kokemusta ohjelmoinnista ei tarvita. Tilaisuudet ovat avoimia kaiken ikäisille.

Aikataulu:

Ti 17.10. Harjula (Kullervonkatu 7) klo 10-15

Ke 18.10. Sammatin koulu (Lohilammentie 5) klo 10-15

To: 19.10. Pusulan nuokkari (Marttilantie 3A) klo 10-15

Pe 20.10. Nummen alakoulu, Oinolan liikuntasali (Tiedonpolku 4) klo 10-14

Lisätietoja: Ilkka Kilponen (ilkka.kilponen@lohja.fi / puh./

WhatsApp 050-593 0909)

Toimintaa Harjulassa

Tiistaina 17.10. klo 10-15 Lego-robotit Harjulan Kanerva-salissa kaiken ikäisille

Torstaina 19.10. klo 18 alkaen Dixin leffailta Kanerva-salissa 12-17-vuotiaille: lisätietoja Facebook-tapahtumassa "Dixin leffailta".

Perjantaina 20.10. klo 14-17 Harjulan bändikämpän avoimet ovet: tutustumista bänditoimintaan, bändikämpään ja studioon lohjalaisille nuorille.

Karjalohja/ Sammatti

MAANANTAINA 16.10.

4H-Puuhapäivä Katulampussa klo 12-16, mukaan kaikki kiinnostuneet.

Ei ennakkoilmoittautumista.

TIISTAINA 17.10.

Splättis Karjalohjalla Kourijoen saarekkeella alkaen klo 12.

Tarvitaan minimissään 10 pelaajaa, jotta toteutuu.

Hinta 15€ (sisältää suojanaamarin, aseiden tarvikkeineen ja vaikkutuksen) Suojahaalari +5e.

Ilmoittautumiset mieluiten Facebookissa; Splättistä syyslomalla-tapahtumaan.

Mukaan tarvitsee omat eväät, tarjolla mehu ja makkara.

Lisätietoja: Anni Juntunen 050-325 5169.

KESKIVIKKONA 18.10.

Legorobotit Sammatin koulun ruokalassa klo 10-15. Kaikille kiinnostuneille avoin, ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: ilkka.kilponen@lohja.fi

Linnanmäkireissu Valokarnevaaleille Sammatti/Karjalohja 6.-lk.-18-vuotiaille n. klo 16-22. rannekkeet omasta pussista, kuljetus

on osallistujille maksuton.

Ilmoittautumiset jasmine.kajander@lohja.fi

TORSTAINA 19.10.

Nuorisoilta Tuuheikossa Sammattissa 6.-lk.-18-vuotiaille klo 16-21.30. Ohjelmassa mm. Singstaria ja Änärin pelailua.

PERJANTAINA 20.10.

Yönuokka Katulampussa yli 13-vuotiaille, ilmoittautumiskaavakkeet jaetaan talolla.

Yönuokka Sammattissa yli 13-vuotiaille, ilmoittautumiskaavakkeet jaetaan talolla.

Lisätietoja Karjalohjan tapahtumista: nuoriso-ohjaaja Anni Juntunen, 050-325 5169

Lisätietoja Sammatin tapahtumista: nuoriso-ohjaaja Jasmine Kajander, 050-596 5697

JÄÄDISCO 3-6 -luokkalaisille

Pe 20.10. klo 12.-14.00

Lohjan Jäähallissa, Runokatu 1; Huippumusaa Dj KOnna, Kisailuja palkintojen kera sekä puffetti. Rentoa lomameinikiä. Maksuton. Järg. LLLK Oy, Nuori Lohja & LoKV – Taitoluistelu Ry

LOHJAN SEURAKUNTA



Lindkulla

Perjantai 20.10.2017 klo 10.-13.00

Perhepäivä, makkaranpaistoa, askartelua, ulkopelejä yms. Omat eväät.

Tule perheesi tai isovanhempien kanssa viettämään ulkopäivää Lindkullan pihalle.

Talo tarjoaa kahvin, teen ja mehun.

Nummen nuokkari:

Lasten ja koululaisten toimintapäivät teemalla Tarina 17. ja 18.10. klo 9-13 Nummen Nuokkarilla. Päivissä yhteistä tekemistä, askartelua ja leikkiä teeman mukaisesti 5-12- vuotiaille. Päivä sisältää kevyen lounaan. Ilmoittautuminen 3.10. mennessä Emilialle emilia.hujanen@evl.fi.

Lisätietoa Emilialta p. 040 7799 362